

Appartamento per anziani Matilda

Progetto del servizio

DEFINIZIONE

La nostra struttura è idonea ad accogliere fino ad un massimo di sei persone anziani, autosufficienti, che non necessitano di assistenza sanitaria ed infermieristica continua, ma piuttosto di un aiuto a svolgere le mansioni quotidiane

FINALITA'

L'obiettivo principale dell'*Appartamento per anziani Matilda* è quello di ricreare un ambiente familiare, cercando di mitigare il senso di solitudine che gli anziani spesso provano nel momento in cui vengono staccati dal nucleo familiare. A questa parte relazionale si affianca poi anche una competenza assistenziale, che mira a preservare la salute della persona e ad intervenire, ove possibile, per migliorarla. Il tutto avviene nel massimo rispetto della dignità personale di ciascun ospite, della sua libertà e delle decisioni prese dai propri familiari o dall'ospite stesso.

Questo progetto pone al centro di tutto la persona, con i suoi bisogni e le sue risorse. I principi cardine del progetto sono:

- 1) **Eguaglianza di tutti gli ospiti:** a prescindere da sesso, etnia, condizione fisica, religione o ideologia, tutti gli utenti devono ricevere pari assistenza e considerazione.
- 2) **Rispetto della dignità della persona:** intesa come il rispetto della libertà personale, del diritto alla salute ed a ricevere cure adeguate.
- 3) **Rispetto delle esigenze individuali:** l'approccio della struttura cerca di essere il più flessibile possibile, rispettando alcune fondamentali regole di convivenza, ma cercando di soddisfare qualsiasi richiesta individuale, per garantire il massimo benessere dell'utente.

OBIETTIVI SPECIFICI

- 1) Offrire l'opportunità di soddisfare i bisogni primari, riguardanti la salute, la cura della persona e creare attività ludico – creative che siano in grado di stimolare l'anziano.
- 2) Cercare di creare la massima collaborazione sia tra gli ospiti che tra questi ed il personale, in un clima di calore familiare.
- 3) Favorire il rispetto e la tolleranza di opinioni diverse dalle proprie.
- 4) Dedicare un'attenzione particolare alla componente affettiva, in quanto fondamentale per l'anziano che viene staccato dal proprio nucleo familiare.

- 5) Favorire il superamento del senso iniziale di disagio che si prova subito dopo l'inserimento in un contesto nuovo.
- 6) Favorire la socializzazione e la costruzione di rapporti sociali con gli altri ospiti.
- 7) Particolare attenzione viene posta al mantenimento dei rapporti con il nucleo familiare e/o con gli amici degli ospiti, che sono caldamente invitati a fare visita agli utenti, secondo le modalità prestabilite nella Carta dei Servizi e comunque sempre nel rispetto degli altri utenti e dei ritmi di vita giornaliera.

ATTIVITA'

- 1) **ATTIVITA' LUDICO – CREATIVE**, intese come attività capaci di stimolare la creatività di ciascun membro del gruppo. Questo obiettivo verrà messo in pratica attraverso lavori di tipo manuale, rispettando anche le passioni e le abitudini degli ospiti. Questa tipologia di attività mira soprattutto ad accrescere il senso di autostima e di autonomia dell'anziano.
- 2) **ATTIVITA' DI LABORATORIO DI LETTURA**, sia utilizzando giornali che libri. Dopo una fase iniziale in cui si leggerà un testo oppure un articolo di giornale si cercherà di interagire con gli utenti per stimolarli ad esprimere le proprie opinioni.
- 3) **ATTIVITA' DI GIOCHI VARI**, come giochi delle carte oppure giochi in scatola, con lo scopo di portare gli utenti a socializzare gli uni con gli altri e creare un'atmosfera di solidarietà e di gruppo.
- 4) **ATTIVITA' DI CUCINA**, intesa come la possibilità degli ospiti di partecipare, nel limite delle proprie capacità fisiche, alla preparazione dei pasti principali, all'apparecchiatura del tavolo ed alla sistemazione post- pasto. Questo tipo di attività stimolano, ancora una volta, la socializzazione ed il senso di autostima ed indipendenza degli utenti.
- 5) **ATTIVITA' DI CUCITO E MAGLIA**, ossia quelle attività tipicamente femminili che, attraverso la creazione di piccoli pezzi artigianali possono risultare gratificanti e piacevoli, riportando alla memoria ricordi della propria vita.
- 6) **ATTIVITA' DI COLTIVAZIONE E CURA DEI FIORI**. Il contatto con la natura è uno dei migliori anti – depressivi che il mondo circostante ci mette a disposizione. Il nostro grande spazio esterno permette agli anziani di dedicarsi a piccole attività di giardinaggio, stimolando la persona dal punto di vista psicologico e fisico.

PERSONALE

L'Appartamento per Anziani Matilda è una struttura a conduzione familiare, pertanto il personale è composto da un ausiliario ai servizi ed un'OSA che forniranno assistenza 24 ore su 24, per 365 giorni all'anno, a tutti gli utenti.

VERIFICA SISTEMATICA

La verifica degli standard e degli obiettivi prefissati avviene in itinere, attraverso questionari di soddisfazione somministrati sia agli utenti che ai familiari. Questi verranno esaminati insieme al personale per comprendere e colmare eventuali lacune presenti.

RISULTATI ATTESI

L'aspettativa principale è quella di offrire al territorio una risorsa per gli anziani, permettendo di rispondere più adeguatamente alla sempre maggiore domanda.

Si prospetta anche una collaborazione con altri enti ed istituzioni, che operano sempre nello stesso ambito, al fine di rendere l'esperienza sempre più completa di servizi e garantire il massimo benessere dell'anziano.